

Il vient,  
Celui qui nous sauve !



Annunciation, Fra Angelico

AVENT 2024

**Quelle joie** d'annoncer une bonne nouvelle dont on sait qu'elle va réchauffer les cœurs !

Quelle joie dans le cœur à l'approche d'une visite très attendue !

Au moment où le salut s'incarne, l'ange Gabriel, missionnaire en chef, salue Marie d'un : « Réjouis-toi ! » A la veille d'entrer dans l'année jubilaire, recevons comme Marie cette salutation de l'ange : Réjouis-toi car Il vient !

La bonne nouvelle du salut est un message brûlant d'actualité : accueillons-le pour qu'il nous saisisse, nous transforme en ardents missionnaires, envoyés aux enfants, aux jeunes, aux adultes qui cherchent le Chemin, la Vérité et la Vie, envoyés aux pauvres et aux malades qui ont soif de dignité, envoyés aux victimes qui attendent la justice et la paix, déterminés à redire à chacun que le cœur de Dieu brûle d'amour pour tous.

Il vient, Celui qui nous sauve ! La proclamation de cette bonne nouvelle n'attend plus que ses messagers, ses marathoniens de l'année de la mission qui s'ouvre :

Il vient, Celui qui nous sauve.

Il vient, Celui qui me sauve. Il est déjà là.

## **Livret – mode d'emploi**

- Ce livret peut s'utiliser seul ou à plusieurs.
- Les chants indiqués ne sont que des propositions pour entrer dans l'écoute de la Parole de Dieu. Ce qui importe c'est de se laisser habiter par les extraits de l'évangile selon Saint Luc que l'Eglise nous propose pour ce temps de l'Avent.
- Nous pourrions ensuite à la lumière de cette Parole réfléchir à notre mission
- et tout remettre à Dieu dans la prière.

Sr Hélène-Françoise – Service diocésain de la catéchèse pour adulte

P. Laurent Thibord

Armelle Semichon-Casal

## Cueillir la Parole et la partager...

La lectio divina n'est pas un exercice compliqué ou une technique réservée à des spécialistes. Notre école, c'est notre monde, et notre maître, c'est Jésus ! la lectio divina, c'est simplement laisser Jésus nous apprendre à lire ! Il nous pose seulement deux questions : « *dans la Loi, qu'y a-t-il d'écrit ? Et comment lis-tu ?* » (Lc 10, 26)

La première question ouvre la première étape de la lectio divina : qu'y a-t-il d'écrit ? Il s'agit seulement de ne pas tordre la Parole, de ne pas trop vite y projeter nos connaissances, de respecter les mots, les répéter, les laisser entrer dans le silence de notre âme. Car les mots de la Parole ont un pouvoir par eux-mêmes. Ils peuvent nous aider à cicatriser nos plaies ou à apaiser nos douleurs, comme le vin et l'huile que le Bon Samaritain sort de sa trousse à pharmacie de voyage.

Mais voilà une seconde question : « *comment lis-tu ?* » Jésus me fait confiance ! Il m'autorise à avoir ma lecture personnelle, à oser ma propre parole. C'est la deuxième étape, le moment où nous méditons comme Marie qui méditait dans son cœur (Lc 2,19) ... Méditer, c'est faire un travail de tissage entre nos vies et la Vie de notre Seigneur, entre nos pensées et la Pensée de Dieu, nos paroles et Sa parole. Parfois la Parole va réveiller en nous un chant, ou faire ressurgir un souvenir enfoui, ou évoquer un visage, ou encore nous rappeler un autre verset. N'allons pas nous censurer ! Laissons alors la Parole travailler en nous et susciter ainsi notre parole !

Le docteur de la Loi à qui Jésus a posé ces deux questions ose répondre, et Jésus prête une extrême attention à cette réponse : « *tu as répondu correctement... Fais ainsi et tu vivras !* » (Lc 10, 28) ... Nous-aussi, apprenons à écouter l'autre avec grand respect. Même si l'autre se trompe, bafouille ou s'emporte, la Parole de Dieu a fait tressaillir quelque chose en lui qui est infiniment respectable.

Jésus continue alors le dialogue avec le docteur de la Loi en lui racontant la parabole du bon Samaritain qui s'achève dans l'auberge. La lectio divina, c'est se laisser porter par la Parole, cheminer ensemble et finir ensemble dans l'auberge, dans la maison du Père. C'est la troisième étape : avec les mots que nous avons cueillis en route, offrir un bouquet de fleurs à notre Père chéri. Lui dire merci, pardon, s'il te plaît. Non pas parler de Lui, car on risque toujours de prononcer Son nom en vain, mais Lui parler !

Et tout cela n'est qu'un commencement... Cette Parole, nous ne pouvons pas la garder jalousement pour nous. La parole qui s'est posée sur notre vie a besoin de s'envoler vers d'autres cœurs ! Je pense aux mots de Madeleine DELBREL : « *Une fois que nous avons connu la parole de Dieu, nous n'avons pas le droit de ne pas la recevoir ; une fois que nous l'avons reçue, nous n'avons pas le droit de ne pas la laisser s'incarner en nous, une fois qu'elle s'est incarnée en nous, nous n'avons pas le droit de la garder pour nous : nous appartenons dès lors à ceux qui l'attendent* »

## **Saint Luc, le cinéaste de Dieu !**

Avec l'Avent, nous commençons une nouvelle année liturgique et c'est Saint Luc qui sera notre compagnon de route tout au long de cette année C.

Chaque évangéliste a son style propre... On pourrait dire que Matthieu est un peintre d'icônes : il nous livre des scènes solennelles, hiératiques, où l'or de Dieu se manifeste déjà tout autour de l'homme-Jésus. Saint Marc serait plutôt l'homme des esquisses, des ébauches, des croquis même : il est rapide, allusif, comme s'il voulait laisser le lecteur terminer son œuvre.

Luc serait davantage un cinéaste, qui enchaîne harmonieusement les scènes.

Il a sa technique : en bon historien, et en bon géographe, il commence par un plan très large : un monde à bout de souffle (1er dimanche), l'empire romain avec son cortège d'hommes de pouvoir, (2ème dimanche), le désert, lieu où encore aujourd'hui se perdent tant de migrants (3ème dimanche) et finalement les humbles montagnes de Juda pour Marie en route vers sa cousine (4ème dimanche). La Parole s'incarne vraiment, elle rejoint un monde réel. Le salut de Dieu vient toucher un univers dur et minéral : elle aplanit, elle creuse, elle irrigue.

Mais voilà que le zoom se resserre et Luc filme alors une rencontre : Jésus qui affronte ce monde en ruines (1er dimanche), la Parole qui vient toucher Jean le Baptiste (2ème dimanche), le même Jean qui dialogue avec les soldats et les publicains et tout un peuple en attente (3ème dimanche) et finalement Marie qui vient rencontrer Elisabeth (4ème dimanche). Notre Dieu nous sauve en nous visitant, en nous rencontrant, en nous saluant. Les dialogues sont ciselés chez

Luc car ils portent la Libération. Chez Luc spécialement, le salut passe par la salutation. Dieu nous sauve en nous rencontrant et en nous rassemblant !

Tout s'achève par un gros plan sur Jésus... C'est lui le Fils de l'Homme qui vient nous sauver de la déchéance et du déclassement (1er dimanche). C'est lui le salut de Dieu que verra toute chair (2ème dimanche). C'est lui encore que Jean Baptiste annonce ultimement, celui qui nous plonge dans l'Esprit et le feu (3ème dimanche). C'est lui enfin le petit bébé que porte Marie et en qui s'accomplit toute la Parole (4ème dimanche). Nous passons ainsi du ciel avec son soleil et ses étoiles au petit embryon dans le sein de sa maman !

Saint Luc a tourné les scènes, mais c'est l'Eglise qui s'est chargée du montage. Et nous pourrions être étonnés : tout commence avec un discours que Jésus prononce peu avant sa passion (1er dimanche), puis nous revenons trois ans en arrière, quand Jean le Baptiste commence sa prédication (2ème et 3ème dimanche) et on finit par un ultime et radical flash-back qui nous fait revenir avant même la naissance de Jean et avant celle de Jésus ! Comme si la liturgie voulait nous ramener au commencement, à l'origine.... L'origine de Jésus, mais aussi notre origine... Notre Père !



Premier Dimanche de l'Avent  
Le Fils de l'Homme vient nous sauver



*Christ en majesté, Fra Angelico*

## Chants

### Le monde ancien s'en est allé

Joseph Gelineau

<https://www.youtube.com/watch?v=gZ6TBBdgos4>

1. Le monde ancien s'en est allé,  
Un nouveau monde est déjà né :  
Nous attendons le jour de Dieu  
Qui transfigure terre et cieux.

2. Le monde ancien s'en est allé,  
Un nouveau monde est déjà né :  
Ne vois-tu pas le jour venir  
Et tous les arbres reverdir ?

3. Le monde ancien s'en est allé,  
Un nouveau monde est déjà né :  
Le Fils de l'Homme est revenu,  
Ressuscité, il ne meurt plus.

4. Le monde ancien s'en est allé,  
Un nouveau monde est déjà né :  
Il s'est levé le jour de Dieu  
Qui fait renaître terre et cieux.

## **Notre âme attend le Seigneur**

Taizé

<https://www.youtube.com/watch?v=ME4C5KtAvKg>

**R/ Notre âme attend le Seigneur. En lui la joie de notre cœur.**

- J'espère le Seigneur de toute mon âme, et j'attends sa parole.
- Je compte sur la fidélité de mon Dieu, sans fin, et à jamais.
- Garde moi, mon Dieu. J'ai fait de toi mon refuge.
- Oui, mon rempart, c'est Dieu ! Le Dieu de mon amour vient à moi.
- Je prends appui sur ton amour. En mon cœur, la joie de ton salut.
- Jamais tu n'abandonnes, Seigneur, ceux qui te cherchent.
- Dieu, tu es l'allégresse et la joie de tous ceux qui te cherchent.
- Heureux les hommes dont tu es la force, des chemins s'ouvrent dans leur cœur.
- Je m'en remets au Seigneur, en lui je me confie.

## **Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (21, 25-28/34-36)**

En ce temps-là, Jésus parlait à ses disciples de sa venue :

« Il y aura des signes dans le soleil, la lune et les étoiles. Sur terre, les nations seront affolées et désespérées par le fracas de la mer et des flots. Les hommes mourront de peur dans l'attente de ce qui doit arriver au monde, car les puissances des cieux seront ébranlées.

Alors, on verra le Fils de l'homme venir dans une nuée, avec puissance et grande gloire.

Quand ces événements commenceront, redressez-vous et relevez la tête, car votre rédemption approche. Tenez-vous sur vos gardes, de crainte que votre cœur ne s'alourdisse dans les beuveries, l'ivresse et les soucis de la vie, et que ce jour-là ne tombe sur vous à l'improviste comme un filet ; il s'abattra, en effet, sur tous les habitants de la terre entière.

Restez éveillés et priez en tout temps : ainsi vous aurez la force d'échapper à tout ce qui doit arriver, et de vous tenir debout devant le Fils de l'homme. »

### **Lectio...**

Quels sont les mots que je retiens ?

Nous échangeons en groupe.

Je relis les mots qui m'ont touché, sans commentaire.

Nous lisons le texte une deuxième fois.

### **Meditatio...**

Je répète les mots que j'ai retenus... Pourquoi m'ont-ils touché ? Qu'est-ce qu'ils éclairent dans mon existence ? Qu'est-ce qu'ils nourrissent dans ma vie ?

Nous échangeons en groupe.

Puis nous lisons le texte une dernière fois.

**Oratio...** Désormais, je m'adresse au Seigneur. Je le remercie pour une grâce reçue, ou bien je lui demande son aide.

Nous prions personnellement ou à voix haute ensemble.

### **Missio...**

Librement, nous essayons de répondre ensemble aux questions suivantes :

1) « *les hommes mourront de peur* »

Le missionnaire souffre avec ceux qui souffrent.

Quelles sont les peurs qui étreignent notre monde ? quelles sont les angoisses de nos proches, de nos voisins ?

2) « *tenir debout* »

Le missionnaire se tient debout au milieu des vents contraires.

Comment pouvons-nous apporter du courage et de la paix aux personnes angoissées autour de nous ? Comment relever la tête et se redresser ?

3) « *priez en tout temps* »

Le missionnaire prie à temps et à contre-temps !

Est-ce que je prie pour les autres, pour notre monde ? De quelle façon ? A quoi cela peut-il bien servir ?

4) « *devant le Fils de l'Homme* »

Le missionnaire laisse transparaître dans sa vie Jésus, fils de l'homme et fils de Dieu.

Qu'est-ce que Jésus peut dire à nos contemporains ? Que peut-il apporter aux gens d'aujourd'hui ?



# Prière



Seigneur Jésus,

Pour être forts face à ce qui vient, Tu nous dis de veiller et de prier.

Nous avons tellement envie de dormir parce que ce monde nous épuise et que nous avons besoin de repos.

Nous avons envie de dormir parce que ce monde nous effraie et que nous avons voudrions lui échapper.

Nous n'avons pas le temps de prier parce que nous courons, et même en courant vite, nous bouclons à peine nos journées.

Nous n'avons pas le temps de prier parce que nous ne sommes pas si sûrs que la prière serve à quelque chose au fond, ni que Tu t'en soucies.

Mais Tu nous dis de rester éveillés parce que Toi seul peux nous procurer le repos.

Tu nous dis de rester éveillés parce que si Tu es avec nous, de qui devrions nous avoir peur ?

Tu nous dis de prier parce que le temps que nous y perdons, Tu t'en sers pour nous faire avancer à pas de géants.

Tu nous dis de prier parce que « demandez et vous recevrez ».

Alors, Seigneur Jésus, nous voulons T'attendre les yeux grands ouverts sur l'état de notre âme. Nous voulons T'attendre en priant sans fausse honte, sans limites, en toute chose de notre vie et tout le temps.

Seigneur Jésus,

Viens. Reviens.

Nous voulons T'attendre... en Ta compagnie.

**Notre Père ...**

Deuxième Dimanche de l'Avent

Tout être vivant verra le Salut de Dieu



Saint Jean-Baptiste, Fra Angelico

# Chants

## **Préparez le chemin du Seigneur**

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (C. Boet)

[https://www.youtube.com/watch?v=T1rS4ruWg58&list=RDT1rS4ruWg58&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=T1rS4ruWg58&list=RDT1rS4ruWg58&start_radio=1)

### **R. Préparez, à travers le désert, les chemins du Seigneur. Écoutez, veillez, ouvrez vos cœurs, car Il vient, le Sauveur.**

1. Tracez, dans les terres arides, une route aplanie pour mon Dieu.  
Les ravins seront relevés, tous les monts et les collines abaissés.
2. Portez à mon peuple la joie, consolez, consolez mes enfants !  
Proclamez le salut de Dieu, le rachat et le pardon des péchés.
3. Voici, le Seigneur vient à nous, et sa gloire en ce monde paraît.  
Sa parole nous est donnée : pour nos pas, elle est lumière à jamais.
4. Élève avec force ta voix ! Le voici, ton berger, ne crains pas !  
Il rassemble tous ses enfants, les conduit sur les chemins de la vie.

## **Préparez les chemins du Seigneur**

<https://www.youtube.com/watch?v=epIC91t3cuY>

### **R. Préparez le chemin du Seigneur et rendez droits ses sentiers. (bis)**

1. Voici le Seigneur qui vient : Il envoie son messenger.  
Lampe dans la nuit, qui brûle et qui luit, voix de celui qui crie dans le désert.
2. Voici le Seigneur qui vient, car les temps sont accomplis.  
L'ami de l'Époux est rempli de joie : voici l'Agneau qui ôte le péché.
3. Voici le Seigneur qui vient : Il est au milieu de vous,  
Ouvrez-lui vos cœurs et repentez-vous, vous recevrez le don du Saint-Esprit.
4. Voici le Seigneur qui vient : Il n'élève pas la voix,  
Il ne brise pas le roseau froissé, Il n'éteint pas la flamme qui faiblit.
5. Voici le Seigneur qui vient : Il vous invite au festin.  
Veillez et priez, attendant l'Époux ; tenez en main vos lampes allumées.
6. Voici le Seigneur qui vient dans sa grande gloire.  
À ceux qui auront veillé dans la foi, Il donnera la couronne de vie.

## **Jean-Baptiste (Le Seigneur vient)**

Maya et Noël Colombier

<https://www.youtube.com/watch?v=nZKq8T-uN6c>

### **R. Le Seigneur vient (bis) Préparez-lui le chemin. Le Seigneur vient (bis) Préparez-lui le chemin.**

1. Abaissez les collines  
Et comblez les ravins  
Déplacez les rochers  
Qui ferment vos chemins.

2. Toi qui as deux manteaux,  
toi qui es fortuné  
Voici venu le temps  
d'apprendre à partager.

3. Vous qui avez des armes,  
soldats et policiers,  
Voici venu le temps  
de rétablir la paix.

4. Toi qui as le savoir,  
toi qui es diplômé,  
C'est pour servir les autres  
Et non les dominer.

5. Spécialistes orgueilleux,  
Vedettes à succès,  
Vous êtes un arbre mort  
Qui va être coupé.

6. Quittez votre péché,  
il faut vous convertir,  
Il faut changer vos cœurs :  
Le Seigneur va venir.

## **Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (3, 1-6)**

*L'an quinze du règne de l'empereur Tibère, Ponce Pilate étant gouverneur de la Judée, Hérode étant alors au pouvoir en Galilée, son frère Philippe dans le pays d'Iturée et de Traconitide, Lysanias en Abilène, les grands prêtres étant Hanne et Caïphe, la parole de Dieu fut adressée dans le désert à Jean, le fils de Zacharie.*

*Il parcourut toute la région du Jourdain, en proclamant un baptême de conversion pour le pardon des péchés, comme il est écrit dans le livre des oracles d'Isaïe, le prophète : « Voix de celui qui crie dans le désert : Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers. Tout ravin sera comblé, toute montagne et toute colline seront abaissées ; les passages tortueux deviendront droits, les chemins rocaillieux seront aplanis ; et tout être vivant verra le salut de Dieu. »*

### **Lectio...**

Quels sont les mots que je retiens ?

Nous échangeons en groupe.

Je relis les mots qui m'ont touché, sans commentaire.

Nous lisons le texte une deuxième fois.

### **Meditatio...**

Je répète les mots que j'ai retenus... Pourquoi m'ont-ils touché ? Qu'est-ce qu'ils éclairent dans mon existence ? Qu'est-ce qu'ils nourrissent dans ma vie ?

Nous échangeons en groupe.

Puis nous lisons le texte une dernière fois.

**Oratio...** Désormais, je m'adresse au Seigneur. Je le remercie pour une grâce reçue, ou bien je lui demande son aide.

Nous prions personnellement ou à voix haute ensemble.

### **Missio...**

Librement, nous essayons de répondre ensemble aux questions suivantes :

#### 1) *« au pouvoir »*

Le missionnaire sait que le monde lui est hostile, mais que la Parole pénètre même ce monde-là.

Qu'est-ce qui gouverne le monde actuellement ? Qu'est-ce qui commande ou régit nos existences ? ...

#### 2) *« voix qui crie dans le désert »*

Le missionnaire ne se fatigue jamais d'aimer et de proclamer la Bonne Nouvelle.

Est-ce qu'il m'arrive de crier dans le désert ? dans ma famille, mon travail, ma paroisse, mes engagements ? Pourquoi ce cri est-il fécond malgré tout ?

#### 3) *« préparez le chemin du Seigneur »*

Le missionnaire n'attire pas à lui, ni même à son groupe : il conduit à Jésus. Je ne peux pas donner la foi à quelqu'un, mais je peux la préparer.

Comment puis-je préparer le chemin du Seigneur dans le cœur d'une personne ?

#### 4) *« tout être vivant verra le salut de Dieu »*

Le missionnaire a le cœur large : il sait que Dieu veut le salut de toute chair !

Pour quelle personne qui n'a pas la foi voudrais-je prier en particulier ?



# Prière

« Préparez le chemin du Seigneur », oui, mais avec quel genre de pelleuse ?

Les routes de ce monde sont proprement impraticables et nous nous sentons impuissants.

A moins que... Tu nous demandes de commencer le chantier de notre propre personne.

D'abaisser les collines de notre fierté qui ne demande jamais pardon, de combler les ravins de notre dureté envers ceux qui ne pensent pas comme nous, de rendre droites nos pensées envieuses et d'aplanir les rochers de notre petit confort qui refuse de rendre service.

C'est alors que, fatigués et heureux, nous pourrons enfin T'apercevoir, Toi qui étais caché par ces montagnes, et qui viens nous sauver.

**Notre Père ...**

## **Préparez les chemins du Seigneur E13-95**

<https://www.youtube.com/watch?v=MQRTheDapEc>

**R. Préparez le chemin du Seigneur, ouvrez large la porte de vos cœurs :  
Il viendra le sauveur et tout homme verra le salut de Dieu.**

1 Ôte ta robe de tristesse, plus de malheur, plus de détresse :  
C'est ton Sauveur qui vient vers toi, Il te vêtira de sa joie !

2. Dis aux timides qui s'affolent : Ne craignez pas, prenez courage !  
Dieu vient lui-même vous sauver, Il vous conduira vers sa joie !

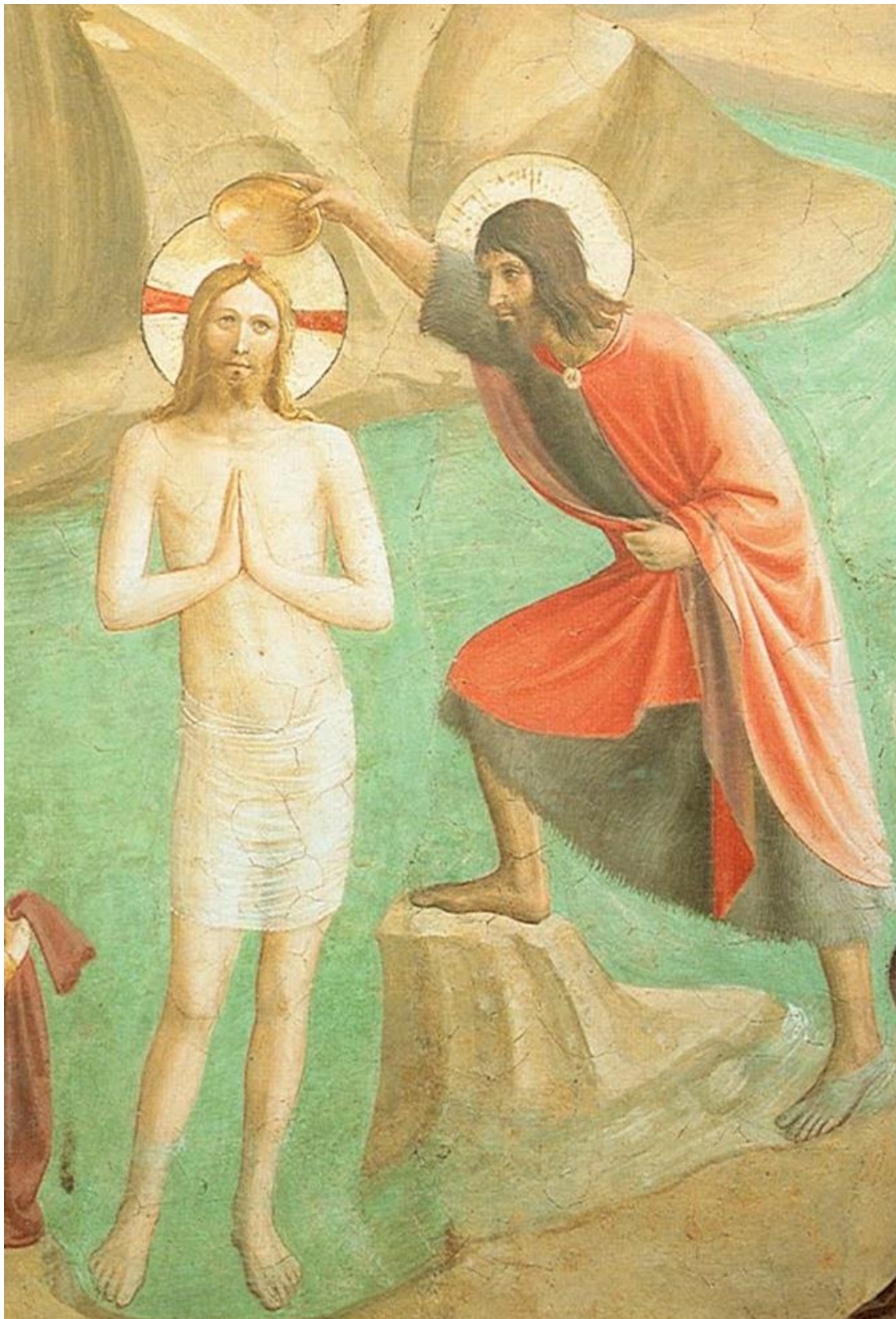
3. Vois les collines qui s'abaissent, vois les ravins qui s'aplanissent,  
Vois le chemin qui s'est ouvert, foule innombrable des sauvés !

4. Sourds, ils entendent la Parole et les aveugles voient la gloire ;  
Les pauvres mangent à leur faim ; les boiteux bondissent de joie !

5. Dans le désert les eaux jaillissent, les lieux arides refleurissent ;  
La terre est prête pour le grain, les coteaux vous offrent le vin !

Troisième Dimanche de l'Avent

Lui vous baptisera dans l'Esprit-Saint et le feu



Baptême du Christ, Fra Angelico

# Chants

## Esprit de sainteté

Chemin Neuf

<https://www.youtube.com/watch?v=SkkaQxN0hSg>

Esprit de Sainteté, viens combler nos cœurs ;  
Tout au fond de nos vies, réveille ta puissance.  
Esprit de Sainteté, viens combler nos cœurs ;  
Chaque jour, fais de nous des témoins du Seigneur.

Tu es la lumière qui vient nous éclairer,  
Le libérateur qui vient nous délivrer ;  
Le consolateur, Esprit de Vérité,  
En toi l'espérance et la fidélité.

## Esprit de lumière, Esprit créateur

Communauté de l'Emmanuel (L. Pavageau)

<https://www.youtube.com/watch?v=H8vFcoTxezl>

1. Viens, Esprit du Dieu vivant, renouvelle tes enfants,  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !  
Dans nos cœurs, répands tes dons, sur nos lèvres, inspire un chant,  
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

R. Esprit de lumière, Esprit créateur,  
Restaure en nous la joie, le feu, l'espérance.  
Affermis nos âmes, ranime nos cœurs,  
Pour témoigner de ton amour immense.

2. Fortifie nos corps blessés, lave-nous de tout péché,  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !  
Fais-nous rechercher la paix, désirer la sainteté,  
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

Pont :

Veni Sancte Spiritus. Veni Sancte Spiritus (bis)

3. Donne-nous la charité pour aimer en vérité,  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !  
Nous accueillons ta clarté pour grandir en liberté,  
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !



## Dans nos obscurités

Taizé

<https://www.youtube.com/watch?v=pfin1W0v7Ts>

Dans nos obscurités,  
Allume le feu qui ne s'éteint jamais, qui ne s'éteint jamais  
Dans nos obscurités,  
Allume le feu qui ne s'éteint jamais, qui ne s'éteint jamais

## Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (3, 10-18)

En ce temps-là, les foules qui venaient se faire baptiser par Jean lui demandaient : « Que devons-nous faire ? » Jean leur répondait : « Celui qui a deux vêtements, qu'il partage avec celui qui n'en a pas ; et celui qui a de quoi manger, qu'il fasse de même ! »

Des publicains (c'est-à-dire des collecteurs d'impôts) vinrent aussi pour être baptisés ; ils lui dirent : « Maître, que devons-nous faire ? » Il leur répondit : « N'exigez rien de plus que ce qui vous est fixé. » Des soldats lui demandèrent à leur tour : « Et nous, que devons-nous faire ? » Il leur répondit : « Ne faites violence à personne, n'accusez personne à tort ; et contentez-vous de votre solde. »

Or le peuple était en attente, et tous se demandaient en eux-mêmes si Jean n'était pas le Christ. Jean s'adressa alors à tous : « Moi, je vous baptise avec de l'eau ; mais il vient, celui qui est plus fort que moi. Je ne suis pas digne de dénouer la courroie de ses sandales. Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint et le feu. Il tient à la main la pelle à vanner pour nettoyer son aire à battre le blé, et il amassera le grain dans son grenier ; quant à la paille, il la brûlera au feu qui ne s'éteint pas. »

Par beaucoup d'autres exhortations encore, il annonçait au peuple la Bonne Nouvelle.

### **Lectio...**

Quels sont les mots que je retiens ?

Nous échangeons en groupe.

Je relis les mots qui m'ont touché, sans commentaire.

Nous lisons le texte une deuxième fois.

### **Meditatio...**

Je répète les mots que j'ai retenus... Pourquoi m'ont-ils touché ? Qu'est-ce qu'ils éclairent dans mon existence ? Qu'est-ce qu'ils nourrissent dans ma vie ?

Nous échangeons en groupe.

Puis nous lisons le texte une dernière fois.

**Oratio...** Désormais, je m'adresse au Seigneur. Je le remercie pour une grâce reçue, ou bien je lui demande son aide.

Nous prions personnellement ou à voix haute ensemble.

### **Missio...**

Librement, nous essayons de répondre ensemble aux questions suivantes :

#### 1) *« des publicains, des soldats »*

Le missionnaire sait que toute personne, quelle qu'elle soit, cherche Dieu au plus profond d'elle-même.

Quelles sont les personnes dont je pense trop souvent qu'elles ne peuvent pas s'intéresser à Dieu ? puis-je raconter une expérience où j'ai découvert que quelqu'un que j'imaginai loin de Dieu était en fait très en recherche ?

#### 2) *« que devons-nous faire ? »*

Le missionnaire sait que la mission commence à la maison, avec le devoir d'état !

Aujourd'hui, quel est mon devoir d'état ? autrement dit ma mission première (dans ma famille, mon travail ou mes engagements) ? Comment puis-je remplir ce devoir d'état avec plus d'amour ?

#### 3) *« le peuple était en attente »*

Le missionnaire sait déceler les attentes et les désirs cachés de chacun. Qu'est-ce que les gens de notre époque attendent profondément ? Qu'est-ce que les chrétiens de notre paroisse attendent profondément ?

#### 4) *« plus fort que moi »*

Le missionnaire sait que Jésus est le seul vrai missionnaire.

Qu'est-ce que je ne sais pas faire et que seul Jésus peut faire ? Est-ce que je lui demande de le faire ?

# Prière

Maître, que devons-nous faire ?

Jean-Baptiste nous répond : faites votre devoir d'état et faites-le bien. Point.

Bon, ce n'est pas compliqué.

Faites-le avec plus d'amour et préoccupez-vous des autres.

Ce n'est pas compliqué mais ce n'est pas si facile ! Et nous serons quitte, n'est-ce pas ?

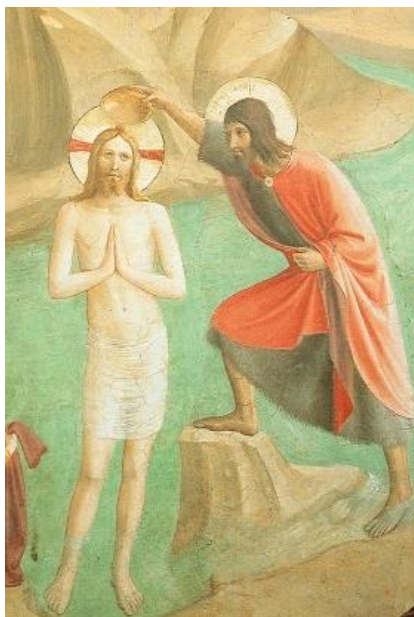
Ce n'est que le début. Celui qui vient, vous demandera de vivre et d'aimer comme Dieu aime, sans limites.

Mais... nous ne pouvons pas !

Je le sais mais Lui vous baptisera dans l'Esprit-Saint et le feu. Et alors vous recevrez sa force, vous progresserez sans cesse dans l'amour et Il paiera vos dettes, celles qui sont hors de votre portée.

Alors d'accord. Viens, Seigneur Jésus, brûle notre mauvaise paille et amasse-nous tendrement dans ton grenier pour que nous soyons avec Toi pour toujours.

**Notre Père ...**



Quatrième Dimanche de l'Avent

Tu es bénie entre toutes les femmes



Visitation, Fra Angelico

# Chants

## Qu'ils sont beaux

Collectif Béatitudes

<https://www.youtube.com/watch?v=zM0xVPEy0DQ>

1. Qu'ils sont beaux sur toutes les montagnes  
Les pieds de celui qui porte la nouvelle  
Qui annonce la paix, la joie, la délivrance  
Et qui te dit que ton Dieu règne (bis)

**R. Eclatez tous en cris de joie  
Car le Seigneur a racheté son peuple  
Il nous a libérés du joug de l'esclavage  
Et nous a donné son Esprit (bis)**

2. Réveille-toi, ô Jérusalem  
Revêts ta parure et tes habits de fête  
Et secoue ta poussière, avance vers ton Dieu  
Car il a consolé son peuple (bis)

3. Oh écoutez la voix des guetteurs  
Ils élèvent la voix et ils crient d'allégresse  
Car de leurs propres yeux ils ont vu le Seigneur  
Revenir en gloire à Sion (bis)

## Réjouis-toi car Il vient

Communauté de l'Emmanuel (L. Cordin)

[https://www.youtube.com/watch?v=rhOF\\_nqpMlw](https://www.youtube.com/watch?v=rhOF_nqpMlw)

**R. Réjouis-toi, car Il vient, l'Époux que rien ne retient.  
En bondissant, Il accourt, Il fait entendre sa voix :  
"Sors de la nuit, viens à moi, je suis à toi pour toujours !"**

1. Lève-toi, pousse des cris de joie : Du malheur, Il va te consoler.  
De ton cou la chaîne tombera, tu seras délivrée !

2. Tu disais : "Je suis abandonnée, où est Dieu, pourrait-Il m'oublier ?"  
Crie vers Lui, Il entendra ta voix, Il prendra soin de toi.

3. De nouveau, tu seras rebâtie, Dieu te comblera de ses bienfaits.  
Lève-toi, rayonne et resplendis, ne crains plus désormais.

4. Les montagnes peuvent s'écarter, les collines peuvent chanceler,  
Son amour ne s'éloignera pas, sa paix demeurera.

## **Tu as porté Celui qui porte tout**

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (L. Cordin)

<https://www.youtube.com/watch?v=kpiLnOOT2TA>

**R. Tu as porté Celui qui porte tout, notre Sauveur en ton sein a pris chair.  
Porte du ciel, Reine de l'univers, ô Marie, nous te saluons !**

1. Par amour, ton Dieu t'a choisie, Vierge bénie.  
Le Seigneur exulte pour toi, tu es sa joie !
2. Tu accueilles, servante de Dieu, l'ange des cieux.  
La promesse en toi s'accomplit : Tu as dit "oui" !
3. L'Esprit Saint est venu sur toi, élue du Roi.  
Tu nous donnes l'Emmanuel, Ève nouvelle !
4. Mère aimante, au pied de la croix, tu nous reçois.  
Par Jésus, nous sommes confiés à ta bonté.
5. Dans sa gloire, Dieu t'a accueillie auprès de lui.  
Tu deviens joie de l'Éternel, Reine du Ciel !

## **Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (1, 39-45)**

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle.

Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

### **Lectio...**

Quels sont les mots que je retiens ?

Nous échangeons en groupe.

Je relis les mots qui m'ont touché, sans commentaire.

Nous lisons le texte une deuxième fois.

### **Meditatio...**

Je répète les mots que j'ai retenus... Pourquoi m'ont-ils touché ? Qu'est-ce qu'ils éclairent dans mon existence ? Qu'est-ce qu'ils nourrissent dans ma vie ?

Nous échangeons en groupe.

Puis nous lisons le texte une dernière fois.

**Oratio...** Désormais, je m'adresse au Seigneur. Je le remercie pour une grâce reçue, ou bien je lui demande son aide.

Nous prions personnellement ou à voix haute ensemble.

### **Missio...**

Librement, nous essayons de répondre ensemble aux questions suivantes :

#### 1) « *Elle entra et salua* »

Le missionnaire sait dire bonjour !

Est-ce que je rentre facilement en contact avec les autres (voisins, collègues, autres paroissiens) ? Quels sont mes freins ? Qu'est-ce que j'attends de ce genre de rencontres avec d'autres personnes ?

#### 2) « *l'enfant tressaillit en elle* »

Le missionnaire sait que Dieu l'a précédé dans le cœur de l'autre et tressaille déjà en lui.

Je choisis une personne proche de moi, qui n'est pas croyante (ou pas croyante comme je le souhaite). Qu'est-ce qui en lui vient déjà de Dieu, qu'est-ce qui est beau et qui tressaille déjà ?

#### 3) « *tu es bénie Marie entre toutes les femmes* »

Le missionnaire imite Marie qui partage la bonne nouvelle dont elle est porteuse.

Est-ce que je prie Marie ? Est-ce que je dis le chapelet ? Est-ce que je suis déjà allé à Lourdes, à la Salette, à Medjugorje... ? Qu'est-ce que cela m'apporte ?

#### 4) « *les paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur* »

Le missionnaire partage la Parole qui l'a touché en plein cœur.

Est-ce qu'il y a actuellement une Parole de Dieu qui me travaille davantage ? Quelle est ma vocation spécifique, l'appel de Dieu qui traverse ma vie ?

# Prière

« D'où m'est-il donné que la mère du Seigneur vienne jusqu'à moi ? »

Seigneur, Tu envoies Marie aider Elisabeth qui va accoucher.

Tu nous envoies Ta mère pour accoucher de nos vies, pour être à nos côtés dans les moments de souffrance et ceux de joie.

Tu envoies Marie annoncer l'extraordinaire nouvelle de Ta présence sur terre.

Tu nous envoies Ta mère dans chaque apparition pour nous rappeler la bonne nouvelle que Tu es avec nous tous les jours, présent, actif, concerné par nos vies.

Tu demandes à Marie d'être la mère de Jean à ta mort.

Tu lui demandes d'être notre mère. De nous soigner, nous protéger, nous catéchiser, d'être notre modèle et de venir jusqu'à nous, maintenant et à l'heure de notre mort.

***Notre Père ...***

